

## 2026年度フレッシュマンキャンプのご案内

新入生の皆さん、ライフ・ウェルネス学科へようこそ!!

ライフ・ウェルネス学科では、例年新入生対象のフレッシュマンキャンプを行っています。  
本年度は下記の日程で、本学にて実施予定です。

このキャンプの目的は2つあります。

1つ目は、同じ学科の仲間と親しくなってもらうことです。これは、大学生活を楽しく、  
また、有意義に送るためにも大事なことです。毎日気軽に話したり、ご飯を一緒に食べたり、  
勉強のことを相談し合ったりできる友人を作るきっかけにしてもらえたらと思います。

2つ目は、同じ学科の先輩や先生方と語り合ってもらうことです。現場で活躍している卒業生の話を聞くことで、皆さんの夢や希望のイメージを膨らませてもらいたいと思います。  
また、在学生の先輩たち、これから多くの授業でかかわることになる学科の先生方が皆さんと一緒に活動します。先輩や先生方との対話やコミュニケーションを通じて、交流を楽しんでください。

キャンプの詳細については、入学後のオリエンテーションでお伝えします。また、出欠確認（参加費徴収含む）は「基礎演習」という授業（※必修科目です）の第1回目に行いますので、忘れないようにお願いします。

また、このキャンプには原則全員参加することとなっています。やむを得ない事情があり参加できない場合は、基礎演習担当の先生に相談してください。皆さんとの楽しい時間を楽しみにしています。

### 記

日 時：4月中旬～下旬（土）（予定）

※他の行事との調整中です

場 所：午前の部 教室／午後の部 総合体育館

参加費：500円（予定）※申し込み後の返金は不可

昼 食：お弁当が出ます

服 装：運動可能なジャージ

持ち物：筆記用具・体育館シューズ